

2019年06月名倉幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 土	・とん汁うどん ・かぼちゃの甘煮 ・小魚	うどん、さつまいも、砂糖、ごま油	豚肉、みそ、いわし ○牛乳	かぼちゃ、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう	○牛乳 ○せんべい
03 月	・御飯 ・干草焼き ・ブロッコリーと人参のおかか和え ・金時豆の甘煮(スプーン) ・麩とえのきのすまし汁	米、砂糖、麩 ○小麦粉、○砂糖、○油	卵、金時豆、鶏ひき肉、かつお節 ○牛乳、○卵、○チーズ、○脱脂粉乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ ○コーン	○牛乳 ○コーンのおやき
04 火	・豚肉のみそ丼(スプーン) ・豆腐とオクラのすまし汁 ・オレンジ	米、油、砂糖	豆腐、豚肉、みそ ○牛乳	オレンジ、チンゲンサイ、たまねぎ、オクラ、パプリカ、にんじん、わかめ	○牛乳 ○ウエハース
05 水	・ロールパン ・ポークビーンズ ・キャベツのごま酢あえ ・イタリアンスープ ・ヨーグルト(スプーン)	じゃがいも、ロールパン、砂糖、ごま、パン粉、油 ○米	ヨーグルト、豚肉、大豆、卵、チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ホールトマト、にんにく	○わかめおにぎり
06 木	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・きんぴらごぼう ・じゃが芋と青菜のみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、ごま、ごま油 ○砂糖	卵、凍り豆腐、みそ、豚ひき肉 ○牛乳、○卵、○生クリーム	にんじん、ごぼう、チンゲンサイ、みつば、しいたけ ○いちごソース	○牛乳 ○いちごプリン
07 金	・御飯 ・さけのちゃんちゃん焼き ・ブロッコリーとちくわのサラダ ・きのこのスープ	米、油、砂糖 ○ホットケーキミックス、○マーガリン、○砂糖	さけ、ちくわ、みそ、バター ○牛乳、○卵	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、たまねぎ、えのきたけ、レモン ○あおのり	○牛乳 ○青のりパウダー
08 土	・きのこツナ和風パスタ ・海藻サラダ ・玉ねぎとセロリのスープ ・チーズ	スパゲティ、マヨネーズ、砂糖	チーズ、バター、ツナ缶 ○牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しめじ、えのきたけ、セロリ、ひじき、わかめ ○果汁、○かんでん	○牛乳 ○ゼリー
10 月	・御飯 ・鶏肉の照り焼き ・小松菜とツナのごま和え ・豆腐のみそ汁 ・りんご	米、片栗粉、油、ごま、砂糖 ○砂糖、○片栗粉	鶏肉、豆腐、みそ、ツナ缶 ○牛乳、○きな粉	こまつな、りんご、にんじん、ねぎ、わかめ、しょうが	○牛乳 ○牛乳もち
11 火	・ブルコギ丼(スプーン) ・青梗菜の卵スープ ・小魚	砂糖、片栗粉、油、ごま油、ごま	豚肉、卵、みそ、いわし ○牛乳	たまねぎ、にんじん、にら、チンゲンサイ、にんにく	○牛乳 ○ビスケット
12 水	・御飯 ・スパニッシュオムレツ ・ひじきと玉ねぎのサラダ ・トマトスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ ○グラニュー糖、○麩	卵、ウインナーソーセージ、牛乳、ベーコン、鶏ひき肉、バター ○牛乳、○バター	たまねぎ、トマト、コーン、ブロッコリー、セロリ、ひじき	○牛乳 ○麩のラスク
13 木	・御飯 ・高野豆腐の揚げ出し ・小松菜のサラダ ・五目みそ汁 ・ゼリー(スプーン)	米、油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、ごま ○ホットケーキミックス、○油、○砂糖	凍り豆腐、みそ、ベーコン、油揚げ ○牛乳、○乳酸菌飲料、○卵	果汁、こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、もやし、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ、かんでん ○りんご	○牛乳 ○カルピスケーキ
15 土	・カラフルカレーライス(スプーン) ・小魚 ・バナナ	米、じゃがいも、砂糖	鶏肉、いわし ○牛乳	たまねぎ、にんじん、パプリカ、パプリカ、バナナ	○牛乳 ○せんべい
17 月	・御飯 ・ホイコーロー ・ひじきの健康サラダ ・磯香汁	米、砂糖、油、ごま、ごま油 ○砂糖	豚肉、豆腐、大豆、ツナ缶、みそ ○牛乳	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、ピーマン、切り干しだいこん、ねぎ、ひじき、わかめ ○バナナ、○みかん、○パイナップル、○かんでん	○牛乳 ○牛乳フルーツかんでん
18 火	・マーボー丼(スプーン) ・おくらスープ ・チーズ	米、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、チーズ、みそ ○牛乳	たまねぎ、にんじん、オクラ、コーン、ねぎ、わかめ、にんにく、しょうが	○牛乳 ○ウエハース
19 水	・ロールパン ・あじのイタリアンソース ・ビーンズサラダ ・オニオンスープ ・ヨーグルト(スプーン)	ロールパン、片栗粉、マヨネーズ、油、オリーブ油、砂糖 ○米	ヨーグルト、あじ、大豆、ハム	たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、コーン、レモン、パセリ、にんにく	○わかめおにぎり
20 木	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干し大根のサラダ ・じゃが芋ときぬさやのみそ汁 ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、ごま、油 ○小麦粉、○砂糖、○油	卵、豚ひき肉、みそ、ちくわ、かつお節 ○牛乳、○卵、○チーズ、○脱脂粉乳	果汁、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、さやえんどう、にんじん、切り干しだいこん、かんでん、あおのり ○コーン	○牛乳 ○コーンのおやき
21 金	・御飯 ・カレイの煮つけ ・ひじき豆(スプーン) ・豆腐とほうれん草のすまし汁	米、こんにやく、砂糖 ○砂糖、○油	かさい、豆腐、大豆、油揚げ ○牛乳、○バター	ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、いんげん、ひじき、しょうが ○とうもろこし	○牛乳 ○キャラメルポップコーン
22 土	・ビーフン五目 ・豆腐とわかめのみそ汁 ・りんご	ビーフン、油、砂糖	豆腐、豚肉、みそ ○牛乳	りんご、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ねぎ、にら、しいたけ、わかめ	○牛乳 ○せんべい
24 月	・御飯 ・和風梅子キン ・小松菜とコーンのごま和え ・かぼちゃとごぼうのみそ汁	米、砂糖、油、片栗粉、ごま ○砂糖、○片栗粉	鶏肉、みそ、油揚げ ○牛乳、○きな粉	こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、コーン、ねぎ、うめびしお、しょうが、にんにく	○牛乳 ○牛乳もち
25 火	・他人丼(スプーン) ・豆腐と青菜のすまし汁 ・ゼリー	米、砂糖	卵、豚肉、豆腐 ○牛乳	果汁、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、かんでん、わかめ	○牛乳 ○ビスケット
26 水	・御飯 ・八宝菜(スプーン) ・中華もやしサラダ ・ニラと卵の中華スープ	米、ごま油、片栗粉、砂糖、ごま ○麩、○グラニュー糖	豚肉、卵、ツナ缶 ○牛乳、○バター	はくさい、もやし、にんじん、きゅうり、にら、ねぎ、たけのこ、しいたけ、きくらげ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○麩のラスク
27 木	・御飯 ・炒り豆腐 ・カロチンとえ ・切干し大根と玉ねぎのみそ汁 ・バナナ	米、油、砂糖 ○ホットケーキミックス、○油、○砂糖	豆腐、卵、鶏ひき肉、みそ、油揚げ、かつお節 ○牛乳、○乳酸菌飲料、○卵	ほうれんそう、バナナ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、えだまめ、切り干しだいこん、しいたけ、わかめ ○りんご	○牛乳 ○カルピスケーキ
28 金	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ ・ほうれん草とひじきのサラダ ・じゃが芋のすまし汁	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、片栗粉、油、ごま油 ○砂糖、○油	かさい、ハム ○牛乳、○バター	ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、いんげん、ひじき ○とうもろこし	○牛乳 ○キャラメルポップコーン

お誕生日会

14 金	・御飯 ・揚げ鶏のチリソース ・マカロニサラダ ・トマトとポイルブロッコリー ・フライドポテト ・あじさいゼリー(スプーン)	じゃがいも、米、マヨネーズ、スパゲティ、油、片栗粉、小麦粉、油	鶏肉、ヨーグルト、ハム ○牛乳	果汁、ブロッコリー、トマト、きゅうり、キャベツ、にんじん、にんにく、しょうが、かんでん	○牛乳 ○芋けんぴ
---------	---	---------------------------------	--------------------	---	--------------

6月29日(土)パン給食か家庭弁当かお選びください