

献立表

(○は午後おやつ材料)

2019年05月名倉幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
07 火	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干し大根の旨煮 ・豆腐のみそ汁 ・ゼリー(スプーン)	米、小麦粉、油、砂糖	卵、豆腐、豚ひき肉、油揚げ、みそ、かつお節 ○牛乳	果汁、キャベツ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、ねぎ、わかめ、あおのり	○牛乳 ○ウエハース
08 水	・ロールパン ・ジャガイモのカントリー煮 ・フレンチサラダ ・オニオンスープ	ロールパン、じゃがいも、砂糖、油 ○米、○ごま	豚肉、バター ○さけ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、パセリ ○のり	○鮭おにぎり 
09 木	・手作りわかめ御飯 ・高野豆腐の揚げ出し ・ブロッコリーの和風マヨネーズ ・キャベツのみそ汁	米、油、片栗粉、マヨネーズ、ごま、砂糖 ○小麦粉、○砂糖、○油	凍り豆腐、鶏肉、みそ、油揚げ ○牛乳、○卵、○チーズ、○脱脂粉乳	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、わかめ、しめじ、ねぎ、わかめ ○コーン	○牛乳 ○コーンのおやき
10 金	・御飯 ・さけのコーンマヨネーズ焼き ・ほうれん草とひじきのサラダ ・じゃが芋のすまし汁 ・りんご	米、じゃがいも、マヨネーズ、小麦粉、油、砂糖、ごま油 ○油、○メープルシロップ	さけ、ハム、チーズ ○牛乳	ほうれん草、たまねぎ、しめじ、にんじん、クリームコーン、ねぎ、ひじき、りんご ○とうもろこし	○牛乳 ○ポップコーン
11 土	・なすミートスパゲティ ・きのこのスープ ・チーズ	スパゲティ、油、小麦粉、砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉、チーズ ○牛乳	たまねぎ、なす、にんじん、トマトピューレ、しめじ、えのきたけ、にんにく	○牛乳 ○芋けんぴ
13 月	・あんかけうどん ・きんぴらごぼう ・バナナ	うどん、片栗粉、砂糖、ごま油 ○片栗粉、○砂糖	ちくわ、豚ひき肉 ○きな粉、○牛乳	はくさい、にんじん、バナナ、ごぼう、たまねぎ、ねぎ	○牛乳 ○牛乳もち
14 火	・御飯 ・スペイン風オムレツ ・ビーンズサラダ ・トマトの野菜スープ	米、油、マヨネーズ、砂糖	卵、大豆、ハム、コンビーフ ○牛乳	トマト、ブロッコリー、たまねぎ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、こまつな、ピーマン、セロリ、コーン、エリンギ	○牛乳 ○ビスケット
15 水	・御飯 ・なすと豚肉のみそ炒め ・ハンサンスー ・麩とえのきのすまし汁	米、じゃがいも、はるさめ、片栗粉、麩、砂糖、ごま油、油 ○ホットケーキミックス、○砂糖	豚肉 ○牛乳、○卵	きゅうり、にんじん、なす、えのきたけ、ねぎ、ピーマン ○バナナ	○牛乳 ○バナナクレープ 
16 木	・御飯 ・マーボー豆腐 ・中華やしサラダ ・じゃがいもとのりの中華スープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、片栗粉、はるさめ、砂糖、ごま油、ごま ○小麦粉、○砂糖、○油	豆腐、豚ひき肉、みそ、ツナ缶 ○牛乳、○卵、○チーズ、○脱脂粉乳	果汁、もやし、ねぎ、にんじん、きゅうり、のり、しょうが ○コーン	○牛乳 ○コーンのおやき
17 金	・御飯 ・わかざぎの磯部揚げ ・カロチンとえ ・切干し大根と玉ねぎのみそ汁	米、小麦粉、油 ○麩、○グラニュー糖	わかざぎ、みそ、油揚げ、かつお節 ○牛乳、○バター	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、切り干しだいこん、わかめ、あおのり	○牛乳 ○麩のラスク
18 土	・他人丼(スプーン) ・小魚 ・豆腐とわかめのすまし汁	米、砂糖	卵、豆腐、豚肉、いわし ○牛乳	たまねぎ、にんじん、ねぎ、ねぎ、わかめ	○牛乳 ○芋けんぴ
20 月	・御飯 ・ホイコーロー ・さつま芋の甘煮 ・かき玉汁	米、さつまいも、砂糖、片栗粉 ○小麦粉、○油	豚肉、卵、みそ ○牛乳、○卵	キャベツ、にんじん、ピーマン、ねぎ ○キャベツ、○たまねぎ、○にんじん、○ピーマン、○あおのり	○牛乳 ○お好み焼き
21 火	・御飯 ・切干大根の卵焼き ・キャベツの胡麻マヨネーズあえ ・五目みそ汁 ・ゼリー(スプーン)	米、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、ごま	卵、ちくわ、しらす干し、みそ、油揚げ ○牛乳	果汁、キャベツ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、切り干しだいこん、しょうが	○牛乳 ○ウエハース
22 水	・ロールパン ・ポークビーンズ ・和風サラダ ・玉ねぎとセロリのスープ	ロールパン、じゃがいも、砂糖、油、ごま ○米、○ごま	豚肉、大豆 ○さけ	たまねぎ、こまつな、ホールトマト、にんじん、しめじ、セロリ、にんにく ○のり	○鮭おにぎり 
23 木	・枝豆とじゃこの御飯 ・凍り豆腐とにんじんの煮物 ・小松菜とツナのごま和え ・麩とみつばのすまし汁	米、ごま、麩、砂糖 ○小麦粉、○油、○片栗粉	凍り豆腐、油揚げ、ツナ缶、しらす干し ○牛乳、○チーズ	にんじん、こまつな、えだまめ、えのきたけ、みつば、しめじ、いんげん ○にんじん、○パセリ	○牛乳 ○野菜クッキー
27 月	・御飯 ・豚肉と切干大根のソース炒め ・きゅうりとちくわの酢の物 ・じゃが芋とねぎのみそ汁	米、じゃがいも、砂糖 ○小麦粉、○油	豚肉、みそ、ちくわ ○牛乳、○卵	きゅうり、キャベツ、切り干しだいこん、ねぎ、にんじん、わかめ、あおのり ○キャベツ、○たまねぎ、○にんじん、○ピーマン、○あおのり	○牛乳 ○お好み焼き
28 火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・ブロッコリーのさっぱりサラダ ・野菜のコンソメスープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、ごま、砂糖、油	卵、ツナ缶 ○牛乳	果汁、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、きゅうり	○牛乳 ○ビスケット
29 水	・カレーライス(スプーン) ・海藻サラダ ・小魚	米、じゃがいも、マヨネーズ、米粉、油、砂糖、小麦粉 ○油、○片栗粉	豚肉、いわし ○牛乳、○チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマトジュース、ひじき、わかめ、しょうが、にんにく ○にんじん、○パセリ	○牛乳 ○野菜クッキー
30 木	・御飯 ・豆腐と青菜のチャンプルー ・さつま芋のレモン煮 ・玉ねぎとあげのみそ汁	米、さつまいも、砂糖、油、ごま油、片栗粉 ○ホットケーキミックス、○砂糖	豆腐、卵、豚肉、みそ ○牛乳、○卵	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、レモン、わかめ ○バナナ	○牛乳 ○バナナクレープ 
31 金	・御飯 ・あじのイタリアンソース ・ココロサラダ ・ポテトスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、オリーブ油、砂糖、油 ○麩、○グラニュー糖	牛乳、あじ、ベーコン ○牛乳、○バター	たまねぎ、クリームコーン、トマト、ごぼう、えだまめ、にんじん、コーン、レモン、にんにく	○牛乳 ○麩のラスク

HAPPY BIRTHDAY お誕生日会

24 金	・チャーハン ・ローストチキン ・フライドポテト ・トマトとポイルブロッコリー ・コーンスープ ・プリン(スプーン)	さつまいも、米、砂糖、油、マヨネーズ、ごま、ごま油、片栗粉	鶏肉、牛乳、卵、豚ひき肉 ○牛乳	たまねぎ、クリームコーン、ブロッコリー、トマト、にんじん、ピーマン、あさつき、しいたけ、にんにく、しょうが	○牛乳 ○せんべい 
---------	---	-------------------------------	---------------------	---	---

5月25日(土) 家庭弁当かパン給食かお選びください