



献立表



2019年04月名倉幼稚園

(○は午後おやつ材料)

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15月	<ul style="list-style-type: none"> 御飯 高野豆腐の揚げ出し ひじきとキャベツのサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁 ゼリー(スプーン) 	米、マヨネーズ、油、片栗粉、砂糖	凍り豆腐、みそ、ベーコン ○牛乳、○生クリーム、○クリームチーズ	果汁、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、しめじ、ひじき、ねぎ、かんとん、わかめ ○いちごジャム 	○牛乳 ○イチゴのチーズクリーム
16火	<ul style="list-style-type: none"> 御飯 ホイコーロー 切干大根のナムル 小松菜のすまし汁 	米、砂糖、ごま油 ○砂糖	豚肉、みそ ○牛乳、○いわし	キャベツ、にんじん、こまつな、ピーマン、きゅうり、えのきたけ、切り干しだいこん	○牛乳 ○小魚
17水	<ul style="list-style-type: none"> けんちんうどん 花野菜のごま和え りんご  	うどん、さつまいも、ごま ○ホットケーキミックス、○マーガリン、○砂糖	鶏肉 ○牛乳、○卵	りんご、だいこん、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ねぎ ○あおのり	○牛乳 ○青のりパウンド
18木	<ul style="list-style-type: none"> 御飯 鮭のフライ 和風サラダ なすと玉ねぎのみそ汁 	米、パン粉、油、小麦粉、ごま、砂糖 ○小麦粉、○油	さけ、みそ、卵、油揚げ ○牛乳、○チーズ	こまつな、なす、たまねぎ、しめじ、にんじん、ねぎ、わかめ	○牛乳 ○ピザ風味のクラッカー
20土	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼(スプーン) 中華スープ チーズ  	米、はるさめ、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉、チーズ ○牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、しいたけ、ねぎ、きくらげ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○芋けんぴ
23火	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉チャーハン パンサンデー コーンスープ ゼリー(スプーン) 	米、砂糖、はるさめ、油、ごま油、片栗粉	豚ひき肉、卵 ○牛乳 	果汁、クリームコーン、にんじん、きゅうり、たまねぎ、ピーマン、あさつき、かんとん、しいたけ、あおのり	○牛乳 ○ウエハース
24水	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン スパニッシュオムレツ ひじきと玉ねぎのサラダ ミネストローネスープ  	ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、スパゲティ、油 ○米、○ごま油	卵、ウインナーソーセージ、牛乳、ベーコン、豚ひき肉、バター ○しらす干し○かつお節	たまねぎ、トマトジュース、トマト、キャベツ、にんじん、コーン、ブロッコリー、セロリ ○ねぎ、ひじき、にんにく 	○じゃこねぎおにぎり
26金	<ul style="list-style-type: none"> 御飯 マーボー豆腐(スプーン) キャベツの中華風和え 中華スープ  	米、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま ○麩、○グラニュー糖	豆腐、豚ひき肉、卵、しらす干し、みそ ○牛乳、○バター	キャベツ、コーン、ねぎ、きゅうり、こまつな、わかめ、しょうが	○牛乳 ○麩のラスク



お誕生日会



25木	<ul style="list-style-type: none"> 御飯 鶏のゴマ風味から揚げ ナポリタン マッシュポテト トマトとボイルブロッコリー オニオンスープ ババロアいちご(スプーン) 	米、じゃがいも、スパゲティ、砂糖、マヨネーズ、油、片栗粉、小麦粉、ごま	鶏肉、牛乳、生クリーム、魚肉ソーセージ、バター、ゼラチン ○牛乳	たまねぎ、いちご、ブロッコリー、トマト、ピーマン、にんじん、しょうが、パセリ	○牛乳 ○芋けんぴ
-----	---	-------------------------------------	-------------------------------------	--	--------------

4月27日(土) 家庭弁当かパン給食かお選びください

