



# 献立表



2019年02月名倉幼稚園

(○は午後おやつ材料)

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	・恵方巻き ・金時豆の甘煮 ・けんちん汁 ・小魚	米、砂糖、さつまいも、マヨネーズ、ごま油 	豆腐、金時豆、ツナ缶、豚肉、いわし、油揚げ ○牛乳	だいこん、にんじん、きゅうり、ごぼう、ねぎ、のり	○牛乳 ○芋けんぴ
02 土	・マーボー丼(スプーン) ・中華スープ ・みかん	米、はるさめ、砂糖、ごま油 ○砂糖	豆腐、豚ひき肉、みそ ○牛乳	みかん、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ねぎ、にんにく、しょうが ○果汁、○かんでん	○牛乳 ○ゼリー
04 月	・御飯 ・大根と鶏肉の煮物 ・小松菜のサラダ ・さつまいもとねぎのみそ汁	米、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、ごま ○黒砂糖、○油、○小麦粉	鶏肉、みそ、ベーコン ○牛乳、○凍り豆腐	だいこん、こまつな、もやし、ねぎ、にんじん、さやえんどう、しいたけ	○牛乳 ○高野豆腐のかりんとう
05 火	・あんかけうどん ・キャベツとちくわの和え物 ・りんご	うどん、片栗粉、ごま、砂糖	鶏肉、ちくわ ○牛乳 	キャベツ、はくさい、りんご、にんじん、たまねぎ、ねぎ	○牛乳 ○ウエハース
06 水	・御飯 ・さけのちゃんちゃん焼き ・ひじきとほうれん草の白あえ ・麩とえのきのすまし汁	米、ねりごま、砂糖、麩、油 ○小麦粉、○砂糖	さけ、豆腐、みそ、バター ○牛乳、○バター、○卵	キャベツ、ほうれん草、にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、ひじき ○りんご	○牛乳 ○アップルケーキ
07 木	・御飯 ・豚肉のしょうが焼き ・小松菜のごま和え ・はくさいとえのきのみそ汁	米、砂糖、ごま ○小麦粉、○油	豚肉、みそ、油揚げ ○卵	こまつな、はくさい、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しょうが ○ピーマン、○あおのり、○キャベツ、○たまねぎ、○にんじん	○お好み焼き
08 金	・御飯 ・高野フライ ・豚肉と根菜の煮物 ・麩とほうれん草のすまし汁 ・ゼリー(スプーン)	米、さつまいも、砂糖、油、片栗粉、パン粉、小麦粉、麩 ○麩、○グラニュー糖	豚肉、卵、凍り豆腐 ○牛乳、○バター	果汁、にんじん、れんこん、ほうれん草、ごぼう、えのきたけ、ねぎ、いんげん、かんでん 	○牛乳 ○麩のラスク
09 土	・親子丼(スプーン) ・切干し大根とひじきのサラダ ・豆腐となめこのみそ汁	米、マヨネーズ、砂糖	卵、豆腐、鶏肉、みそ、ベーコン ○牛乳	たまねぎ、なめこ、にんじん、コーン、ねぎ、切り干しだいこん、ねぎ、ひじき	○牛乳 ○せんべい
12 火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・ひじきとキャベツのサラダ ・玉ねぎとわかめのみそ汁	米、マヨネーズ、油、砂糖	卵、ツナ缶、みそ、ベーコン ○牛乳 	たまねぎ、キャベツ、コーン、にんじん、ひじき、わかめ	○牛乳 ○ビスケット
13 水	・ロールパン ・鶏肉のマーマレード焼き ・ビーンズサラダ ・ミネストローネスープ	ロールパン、じゃがいも、スパゲティ、油、マヨネーズ、片栗粉、砂糖 ○米、○砂糖、○ごま	鶏肉、大豆、ハム、豚ひき肉 ○みそ	たまねぎ、にんじん、トマトジュース、トマト、キャベツ、きゅうり、コーン、セロリ、マーマレード、にんにく	○みそ焼きおにぎり
14 木	・ビーフン五目 ・じゃが芋のすまし汁 ・ゼリー(スプーン)	ビーフン、じゃがいも、砂糖、油 ○油	豚肉 ○牛乳 	果汁、たまねぎ、にんじん、しめじ、たけのこ、にら、ねぎ、かんでん、しいたけ ○どうもろこし	○牛乳 ○ポップコーン
15 金	・御飯 ・わかさぎのマリネ ・ブロッコリーのチキンサラダ ・野菜のコンソメスープ	米、じゃがいも、油、小麦粉、砂糖	わかさぎ、ささ身 ○牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン、セロリ、パプリカ、ピーマン	○牛乳 ○芋けんぴ
16 土	・なすミートスパゲティ ・きのこのスープ ・チーズ	スパゲティ、油、小麦粉、砂糖 ○砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉、チーズ ○牛乳	たまねぎ、なす、えのきたけ、にんじん、トマトピューレ、しめじ、さやえんどう、にんにく ○果汁、○かんでん	○牛乳 ○ゼリー
18 月	・御飯 ・鶏のゴマ風味から揚げ ・切干大根のナムル ・さつまいもと小松菜のみそ汁	米、さつまいも、油、片栗粉、小麦粉、ごま、ごま油 ○黒砂糖、○油、○小麦粉	鶏肉、みそ、油揚げ ○牛乳、○凍り豆腐 	キャベツ、にんじん、こまつな、きゅうり、切り干しだいこん、しょうが	○牛乳 ○高野豆腐のかりんとう
19 火	・みそ煮込みうどん ・小松菜とコーンの和え物 ・ゼリー(スプーン)	うどん、砂糖	鶏肉、みそ、油揚げ、ちくわ ○牛乳	果汁、こまつな、はくさい、にんじん、ねぎ、コーン、かんでん	○牛乳 ○ウエハース
20 水	・御飯 ・さわらのトマト煮 ・ひじきとほうれん草のサラダ ・イタリアンスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ、パン粉、ごま ○小麦粉、○砂糖	さわら、卵、チーズ ○牛乳、○バター、○卵	ほうれん草、トマト、たまねぎ、にんじん、ひじき ○りんご	○牛乳 ○アップルケーキ
22 金	・御飯 ・ホイコーロー ・さつまいもの甘煮 ・豆腐とほうれん草のすまし汁	米、さつまいも、砂糖 ○小麦粉、○油	豆腐、豚肉、みそ ○卵	キャベツ、ほうれん草、にんじん、ピーマン、えのきたけ ○たまねぎ、○キャベツ、○にんじん、○ピーマン、○あおのり	○お好み焼き
25 月	・御飯 ・カレーの野菜あんかけ ・じゃがいも金平 ・小松菜のかき玉汁	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油 ○さつまいも	かれない、卵 ○牛乳	にんじん、こまつな、えのきたけ、いんげん	○牛乳 ○蒸し芋 
26 火	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干し大根の旨煮 ・玉ねぎとわかめのみそ汁	米、小麦粉、油、砂糖	卵、豚ひき肉、みそ、油揚げ、かつお節 ○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、切り干しだいこん、わかめ、あおのり	○牛乳 ○ビスケット
27 水	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・和風サラダ ・さつまいもの五目みそ汁 ・りんご	米、さつまいも、油、ごま、砂糖 ○油	卵、凍り豆腐、みそ、油揚げ ○牛乳 	こまつな、りんご、はくさい、にんじん、だいこん、しめじ、ねぎ、みつば、しいたけ、わかめ ○どうもろこし	○牛乳 ○ポップコーン



## お誕生日会



28 木	・ロールパン ・冬野菜のシチュー(スプーン) ・トマトとポイルブロッコリー ・フライドポテト ・ウインナー ・ココアケーキ	ロールパン、じゃがいも、ホットケーキミックス、油、マヨネーズ、米粉	豆乳、ウインナーソーセージ、鶏肉、牛乳、卵、生クリーム ○牛乳 	かぶ、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、にんじん、こまつな、ごぼう、コーン	○牛乳 ○芋けんぴ
---------	--	-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------

2月23日(土) 家庭弁当かパン給食かお選びください