

献立表


(○は午後おやつ材料)

2026年05月名倉幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ(スプーン) ・ブロッコリーのごま酢あえ ・かぼちゃとねぎのみそ汁	米、小麦粉、ごま、砂糖、片栗粉 ○米粉、○砂糖、○油	かれい、ちくわ、みそ ○牛乳、○豆腐、○生クリーム	かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、えのきたけ、ねぎ、いんげん ○いちご	○牛乳 ○こいのぼりケーキ 
02 土	・マーボー丼(スプーン) ・はるさめサラダ ・わかめスープ ・オレンジ	米、はるさめ、砂糖、ごま油、ごま	豆腐、豚ひき肉、みそ ○牛乳	オレンジ、きゅうり、たまねぎ、わかめ、にんじん、ねぎ、コーン、にんにく、しょうが	○牛乳 ○ビスケット
07 木	・カレーライス(スプーン) ・フレンチサラダ ・ヨーグルト 	米、じゃがいも、油、砂糖 ○フライドポテト	ヨーグルト、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	○フライドポテト 
08 金	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・さつまいものさくさく揚げ ・小松菜のすまし汁 ・ゼリー(スプーン)	米、さつまいも、油、砂糖、米粉 ○ホットケーキミックス、○三温糖	卵、凍り豆腐、油揚げ ○牛乳、○豆乳	果汁、こまつな、にんじん、えのきたけ、みつば、かんでん、しいたけ ○いちごジャム	○牛乳 ○いちごと豆乳の蒸しパン
09 土	・ミートスパゲティ ・キャベツのコーン煮(スプーン) ・オニオンスープ	スパゲティ、油、米粉、砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉 ○牛乳	たまねぎ、キャベツ、コーン、にんじん、にんにく	○牛乳 ○せんべい
11 月	・きつねうどん  ・ちくわのごま炒め ・オレンジ	うどん、油、ごま、砂糖 ○米	ちくわ、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、あおのり	○わかめおにぎり 
12 火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・ひじき豆(スプーン) ・豚汁	米、じゃがいも、こんにゃく、砂糖、油、ごま油 ○スパゲティ、○砂糖	卵、大豆、豚肉、ツナ缶、油揚げ、みそ ○牛乳、○きな粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、いんげん、ひじき	○牛乳 ○マカロニきな粉
13 水	・御飯 ・白身魚の照り焼き ・ブロッコリーのマヨネーズあえ ・トマトの味噌汁 ・ゼリー(スプーン)	米、マヨネーズ、砂糖、油 ○フライドポテト	たら、卵、みそ ○牛乳	果汁、ブロッコリー、ホールトマト、にんじん、コーン、ねぎ、かんでん	○牛乳 ○フライドポテト
14 木	・御飯 ・ポークチャップ  ・キャベツのツナマヨネーズあえ ・玉ねぎとセロリのスープ ・バナナ 	米、マヨネーズ、油、砂糖 ○グラニュー糖、○麩	豚肉、ツナ缶 ○牛乳、○バター	たまねぎ、バナナ、キャベツ、きゅうり、セロリ 	○牛乳 ○麩のラスク
16 土	・中華丼(スプーン) ・トマト ・コーンスープ	米、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉 ○牛乳	トマト、クリームコーン、はくさい、ねぎ、にんじん、しいたけ、コーン、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○ビスケット
18 月	・きのことツナの和風パスタ ・かぼちゃのサラダ(スプーン) ・トマトスープ	スパゲティ、マヨネーズ、油、砂糖 ○砂糖	ハム、バター、ツナ缶 ○牛乳、○卵	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ホールトマト、ほうれんそう、しめじ、コーン、えのきたけ、にんにく	○牛乳 ○プリン 
19 火	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干大根の旨煮 ・小松菜とあげのみそ汁 ・みかん缶(スプーン)	米、小麦粉、油、砂糖 ○ホットケーキミックス、○油、○砂糖	卵、豚ひき肉、油揚げ、みそ、かつお節 ○牛乳、○豆腐	みかん、にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、こまつな、切り干しだいこん、あおのり	○牛乳 ○豆腐ドーナツ
20 水	・御飯 ・さげのコーンマヨ焼き  ・ハワイアンサラダ ・野菜のコンソメスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ、小麦粉、油、砂糖	さげ、ハム、チーズ ○ヨーグルト	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パイナップル、クリームコーン、きゅうり ○いちごジャム	○ヨーグルト
21 木	・御飯 ・高野豆腐のカレーマーボー ・春雨サラダ ・わかめスープ ・パイン缶(スプーン)	米、はるさめ、油、砂糖、ごま油 ○ホットケーキミックス、○三温糖	凍り豆腐、豚ひき肉、ツナ缶 ○牛乳、○豆乳	パイナップル、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ホールトマト、わかめ、にんにく、しょうが ○いちごジャム 	○牛乳 ○いちごと豆乳の蒸しパン
25 月	・御飯 ・豚肉のしょうが焼き  ・トマトのツナ和え ・青菜のみそ汁	米、砂糖、油 ○砂糖	豚肉、ツナ缶、みそ、油揚げ ○牛乳、○ゼラチン、○生クリーム	トマト、たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、こまつな、しょうが	○牛乳 ○パバロア
26 火	・御飯 ・スパニッシュオムレツ  ・ビーンズサラダ ・トマトスープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、油 ○スパゲティ、○砂糖	卵、大豆、ハム、ウインナーソーセージ、牛乳、バター ○牛乳、○きな粉	果汁、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン、かんでん	○牛乳 ○マカロニきな粉
27 水	・五目焼きそば ・トマト ・豆腐のみそ汁	焼きそばめん、油 ○米、○ごま	豆腐、豚肉、みそ ○さげ	トマト、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン、ねぎ、わかめ	○鮭おにぎり
28 木	・御飯 ・白身魚のフリット ・ブロッコリーの三色サラダ ・イタリアンスープ	米、じゃがいも、米粉、油、パン粉 ○フライドポテト	たら、豆乳、卵、チーズ ○牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン	○牛乳 ○フライドポテト
29 金	・ガーリックチャーハン(スプーン) ・はるさめサラダ ・中華スープ ・オレンジ	米、はるさめ、油、砂糖、ごま油 ○砂糖、○油	ウインナーソーセージ ○牛乳、○バター	オレンジ、チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ねぎ、コーン、にんにく ○とうもろこし 	○牛乳 ○キャラメルポップコーン
30 土	・豚丼 ・きゅうりともずくの酢の物 ・豆腐のみそ汁 ・ゼリー(スプーン)	米、砂糖、油、片栗粉、ごま	豚肉、豆腐、みそ ○牛乳	果汁、きゅうり、たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、えのきたけ、もずく、ねぎ、かんでん、わかめ、にんにく、しょうが	○牛乳 ○ビスケット



えほんきゅうしょく

15 金	【おにぎり ぎゅっぎゅっ】 ・おにぎり  ・豚汁 ・野菜ジュース	米、マヨネーズ、ごま ○砂糖、○油	豚肉、ツナ缶、さげ、みそ ○牛乳、○バター	野菜ミックスジュース、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう ○とうもろこし	○牛乳 ○キャラメルポップコーン
---------	--	----------------------	--------------------------	--	---------------------

お誕生日会

22 金	・御飯 ・鶏のから揚げ ・フライドポテト ・トマトとポイルブロッコリー ・コーン ・オニオンスープ ・パバロア(スプーン)	米、フライドポテト、砂糖、マヨネーズ、油、片栗粉	鶏肉、牛乳、生クリーム、バター、ゼラチン ○牛乳	いちご、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、コーン、パセリ、しょうが、にんにく   	○牛乳 ○野菜スティック 
---------	---	--------------------------	-----------------------------	---	---