



献立表



2024年05月名倉幼稚園

(○は午後おやつ材料)

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 水	・御飯 ・豚肉のしょうが焼き ・ちくわときゅうりの酢の物 ・そうめん汁	米、そうめん、砂糖、油、ごま	豚肉、ちくわ、ささ身 ○牛乳、○生クリーム、○クリームチーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、しいたけ、ねぎ、しょうが ○いちごジャム	○牛乳 ○イチゴのチーズクリーム
02 木	・御飯 ・さわらのケチャップあえ ・海藻ゴマネーズサラダ ・なすと玉ねぎのみそ汁	米、マヨネーズ、油、片栗粉、ごま、砂糖 ○米粉、○砂糖、○油	さわら、ハム、みそ、油揚げ ○牛乳、○豆腐、○生クリーム	なす、たまねぎ、もやし、ブロッコリー、コーン、ひじき ○いちご	○牛乳 ○こいのぼりケーキ 
07 火	・御飯 ・スパニッシュオムレツ ・ビーンズサラダ ・ミネストローネスープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、砂糖、油、マヨネーズ ○フライドポテト	卵、大豆、ハム、ウインナーソーセージ、牛乳、豚ひき肉、バター ○牛乳	果汁、たまねぎ、にんじん、トマトジュース、トマト、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン、セロリ、かんとん、にんにく	○牛乳 ○フライドポテト
08 水	・きつねうどん ・枝豆とコーンの天ぷら ・パイナップル(スプーン)	うどん、小麦粉、油、砂糖	油揚げ、卵 ○ラクトアイス	パイナップル、たまねぎ、コーン、ねぎ、にんじん、えだまめ	○アイスクリーム
09 木	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ ・ブロッコリーのさっぱりサラダ ・小松菜とわかめのみそ汁	米、小麦粉、ごま、砂糖、片栗粉 ○スパゲティ、○砂糖	かれい、みそ ○牛乳、○きな粉 	ブロッコリー、たまねぎ、ごまつな、にんじん、えのきたけ、きゅうり、いんげん、わかめ	○牛乳 ○マカロニの安倍川
10 金	・御飯 ・高野豆腐のカレーマーボー(スプーン) ・春雨サラダ ・豆腐スープ ・オレンジ	米、はるさめ、油、砂糖、ごま油、 ○グラニュー糖、○麩	豆腐、凍り豆腐、豚ひき肉、ツナ缶 ○牛乳、○バター	オレンジ、たまねぎ、ほうれんそう、ホールトマト、ねぎ、にんじん、わかめ、にんにく、しょうが	○牛乳 ○麩のラスク
11 土	・チキンライス(スプーン) ・ウインナー ・フライドポテト ・マカロニスープ	米、フライドポテト、スパゲティ、油	ウインナーソーセージ、鶏ひき肉、ベーコン ○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン	○牛乳 ○せんべい
13 月	・御飯 ・あじの梅だれ焼き ・ブロッコリーのマヨネーズあえ ・かぼちゃとねぎのみそ汁 ・ゼリー(スプーン)	米、マヨネーズ、砂糖、片栗粉 ○砂糖	あじ、みそ ○牛乳 	果汁、かぼちゃ、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、コーン、うめびしお、かんとん	○牛乳 ○プリン 
14 火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・きんぴらごぼう ・小松菜と人参のすまし汁	米、じゃがいも、砂糖、油、ごま油 ○ホットケーキミックス、○砂糖、○油	卵、ツナ缶、豚ひき肉、油揚げ ○牛乳、○ヨーグルト、○卵	にんじん、ごまつな、ごぼう、たまねぎ、えのきたけ ○バナナ	○牛乳 ○ヨーグルト蒸しパン
15 水	・御飯 ・ホイコーロー ・いとこ煮(スプーン) ・トマトの味噌汁 	米、砂糖	豚肉、卵、みそ、小豆 ○牛乳、○クリームチーズ、○生クリーム	かぼちゃ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ホールトマト、ねぎ ○いちごジャム 	○牛乳 ○イチゴのチーズクリーム
16 木	・カレーライス(スプーン) ・小魚 ・バナナ	米、じゃがいも、油、砂糖 ○食パン、○小麦粉、○グラニュー糖、○砂糖	豚肉、いわし ○牛乳、○バター 	たまねぎ、バナナ、にんじん	○牛乳 ○メロンパン風トースト
17 金	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・かき揚げ ・キャベツとえのきのみそ汁	米、さつまいも、油、片栗粉、米粉 ○麩、○マヨネーズ	卵、凍り豆腐、みそ ○牛乳 	キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ピーマン、しいたけ、みつば、わかめ ○あおのり	○牛乳 ○もち麩たこ焼き
18 土	・ミートスパゲティ ・ハワイアンサラダ ・オニオンスープ ・ゼリー(スプーン)	スパゲティ、砂糖、油、米粉	豚ひき肉、牛ひき肉、ハム ○牛乳	たまねぎ、果汁、キャベツ、にんじん、パイナップル、きゅうり、かんとん、にんにく	○牛乳 ○ビスケット
20 月	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干大根の旨煮 ・豆腐のみそ汁 	米、小麦粉、油、砂糖 ○砂糖	卵、豆腐、豚ひき肉、みそ、油揚げ、かつお節 ○牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、ねぎ、わかめ、あおのり ○みかん、○パイナップル、○かんとん	○牛乳 ○フルーツゼリー
22 水	・御飯 ・豚肉と切干大根のソース炒め ・和風サラダ ・じゃが芋とねぎのみそ汁	米、じゃがいも、油、ごま、砂糖	豚肉、みそ ○ラクトアイス	ごまつな、キャベツ、しめじ、切り干しだいこん、にんじん、ねぎ、あおのり	○アイスクリーム
23 木	・御飯 ・さけのコーンマヨ焼き ・キャベツときゅうりの酢和え ・豚汁 	米、じゃがいも、マヨネーズ、小麦粉、砂糖、油 ○スパゲティ、○砂糖	さけ、豚肉、みそ、チーズ ○牛乳、○きな粉	キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、クリームコーン	○牛乳 ○マカロニの安倍川
24 金	・御飯 ・凍り豆腐の煮物 ・花野菜の天ぷら ・えのきのすまし汁 	米、小麦粉、油、片栗粉、砂糖、麩 ○麩、○グラニュー糖	凍り豆腐、油揚げ、卵、チーズ ○牛乳、○バター	にんじん、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、えのきたけ、しめじ、いんげん、みつば	○牛乳 ○麩のラスク
					
27 月	・牛丼(スプーン) ・小松菜の煮浸し ・かぼちゃとねぎのみそ汁 	米、砂糖、油 ○砂糖	牛肉、油揚げ、みそ ○牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、ごまつな、にんじん、ねぎ	○牛乳 ○プリン
28 火	・マーボー豆腐丼(スプーン) ・パンサンデー ・中華コーンスープ 	米、はるさめ、ごま油、片栗粉、砂糖 ○油、○ホットケーキミックス、○砂糖	豆腐、豚ひき肉、卵、みそ ○牛乳、○ヨーグルト、○卵	きゅうり、コーン、ねぎ、にんじん、ごまつな、しょうが ○バナナ	○牛乳 ○ヨーグルト蒸しパン
29 水	・天丼 ・キャベツのすまし汁 ・みかん缶(スプーン) 	小麦粉、油	かれい ○牛乳、○クリームチーズ、○生クリーム	みかん、かぼちゃ、なす、キャベツ、オクラ、ねぎ、えのきたけ ○いちごジャム	○牛乳 ○イチゴのチーズクリーム
30 木	・てりやき野菜丼(スプーン) ・トマトのツナ和え ・コーン汁 	米、油、砂糖、片栗粉 ○食パン、○小麦粉、○砂糖、○グラニュー糖	鶏肉、ツナ缶 ○牛乳、○バター	トマト、とうがん、クリームコーン、もやし、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ねぎ、コーン	○牛乳 ○メロンパン風トースト
31 金	・キッズピビンバ(スプーン) ・わかめスープ ・小魚 ・バナナ 	米、砂糖、ごま、油、ごま油 ○麩、○マヨネーズ	豚ひき肉、鶏ひき肉、いわし ○牛乳	バナナ、もやし、ほうれんそう、コーン、ねぎ、にんじん、わかめ、にんにく、しょうが ○あおのり	○牛乳 ○もち麩たこ焼き

お誕生日会

21 火	・御飯 ・鶏のから揚げ ・フライドポテト ・ウインナー ・ポイル人参 ・コーン ・トマトとポイルブロッコリー ・オニオンスープ ・パパロア(スプーン)	米、フライドポテト、砂糖、マヨネーズ、油、片栗粉 ○じゃがいも 	鶏肉、牛乳、ウインナーソーセージ、生クリーム、ゼラチン ○牛乳 	いちご、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、コーン、パセリ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○野菜スティック 
---------	---	--	--	--	---

5月25日(土)パン給食か家庭弁当かお選びください